

Recreatie en educatie

Recreatieve en educatieve activiteiten zijn bestemd voor mensen die actief willen blijven, een zinvolle tijdsbesteding zoeken, veranderingen in de maatschappij willen bijhouden en regelmatig contact met leeftijdsgenoten op prijs stellen.

Creatieve clubs

Op de creatieve clubs gaat het, naast creatieve activiteiten, vooral om de gezelligheid en het onderlinge contact. In overleg met de deelnemers worden creatieve activiteiten aangeboden. Op de club bij Gading worden voornamelijk kaarten gemaakt. De club bij Pluspunt maakt verschillende dingen. U kunt ook bijvoorbeeld uw eigen handwerk mee te nemen om aan te werken. Deze activiteiten vinden plaats op donderdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Klassieke muziekring

Aan de hand van een wisselend thema kunt u iedere keer weer bijzondere klassieke muziekstukken horen en wordt er verteld over de achtergrond van de stukken. Aanmelden is niet nodig, loop vooral binnen. Iedere eerste donderdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur.

Lunchcafé

Een groep enthousiaste vrijwilligers verzorgt een heerlijke lunch bij Pluspunt. Een goede gelegenheid om anderen te ontmoeten en bij te praten. Soms wordt naast de lunch ook een korte lezing of muzikaal intermezzo aangeboden. Iedere tweede dinsdag van de maand van 12.00 uur tot ongeveer 14.00 uur. Opgave vooraf nodig.

Op Stap Bus

Met de OpStapBus gaat u samen met anderen gezellig winkelen ergens in de regio. Er worden ook uitjes georganiseerd naar een woonboulevard, een tuincentrum en mooie plekjes in de omgeving. De OpStapBus is bestemd voor mensen die bijvoorbeeld slecht ter been of eenzaam zijn en voor wie een uitstapje niet zo vanzelfsprekend (meer) is. De bus rijdt iedere tweede en vierde donderdag van de maand. Opgave vooraf nodig.

Themabijeenkomsten

Iedere derde woensdag van de maand organiseren de bibliotheek Leiderdorp en Pluspunt een informatieve thema-ochtend. De thema's worden maandelijks in de lokale weekbladen aangekondigd. De bijeenkomsten beginnen om

10.00 uur en worden gehouden in BplusC locatie Leiderdorp, Van Diepeningenlaan 110. Incidenteel worden ook themamiddagen georganiseerd met een cultureel/ recreatief karakter. Deze activiteiten worden aangekondigd onder "Nieuws van Pluspunt" in de lokale weekbladen

Koren zingen voor ouderen

Dankzij Koren zingen voor ouderen, een project van Fonds 1818, kan Pluspunt u meerdere keren per jaar op zaterdag gratis een optreden van een koor of orkest aanbieden. Er wordt naar gestreefd uiteenlopende muziekgezelschappen uit te nodigen.

Zomeractiviteiten

Ook gedurende de zomerperiode, als veel andere activiteiten stoppen, is het prettig iets te doen. In 2018 organiseert Pluspunt in samenwerking met andere organisaties de zomeractiviteiten.

Sport en bewegen

Voor informatie over sportgroepen verwijzen wij u naar de speciale folder.

Pluspunt Actief

Voor informatie over Pluspunt Actief verwijzen wij u naar de speciale folder.

Opgave en informatie

Voor nadere informatie en opgave kunt u contact opnemen met Pluspunt,
telefoon: 071 - 541 35 36
e-mail : info@pluspunteiderdorp.nl

Dienstverlening Pluspunt

- o Alarmering
- o Bezoekdienst
- o Dagprogramma
- o Informatie & Advies
- o Maaltijdvoorziening
- o Mantelzorgondersteuning
- o Ontmoeting
- o Pluspunt Actief
- o Praktische hulpverlening
- o Recreatie en educatie
- o Sport en bewegen
- o Telefooncirkel
- o Vrijwilligerswerk
- o Welzijnsbezoek
- o Zomeractiviteiten

Versie april 2018

*Stichting Pluspunt Leiderdorp
Splinterlaan 156
2352 SM Leiderdorp
tel. 071 - 541 35 36 (tussen 9 en 12 uur)
e-mail: info@pluspunteiderdorp.nl
website: www.pluspunteiderdorp.nl*

recreatie en educatie